



DE EXPEDICIÓN EN LOS ALPES
Bishorn (4153 msnm)
Julio de 2025

Buenas, en esta ocasión vengo a relataros una expedición montañera al pico Bishorn durante el mes de julio de 2025. Tiene 4.153 metros de altitud y es una emblemática cima de los Alpes Peninos. Está situada en el cantón del Valais, en Suiza

La logística del viaje fue sencilla. Avión a Ginebra y luego coche de alquiler. El país es caro, pero si compras en los supermercados la cosa se lleva mejor

Pernoctamos dos noches en camping y también un par de noches más en refugio. La principal dificultad, además de la propia ascensión, es que tienes que subirte tu mismo todo el material e indumentaria hasta el refugio. Eso ya pesa con los años 😊

Comienzo con unas fotillos de los expedicionarios y luego os voy contando cosas. He aprovechado algunas instantáneas de Carlos Arizcun. Gracias chaval. Espero que os guste....



El grupo estuvo formado por 5 alpinistas con diversidad de edades. Juventud y experiencia. No salimos especialmente favorecidos en las fotos, pero lo importante es el espíritu ☺

Nuestro campo base fue la localidad de Zinal. Es un pequeño pueblo de vacaciones a 1670 metros de altitud, en el extremo final del Val d'Anniviers (Eifischtal), tributario del Ródano





Allí pernotamos un par de noches en este camping. El valle, llamado Zinaltal, es un espectacular paisaje de montaña en el que te rodean picos de 4000 metros como el Weisshorn, el Zinalrothorn o el propio Bishorn



La ascensión por senda de montaña bien marcada comienza con la aproximación al refugio. Tardamos casi 6 horas desde Zinal y ascendimos 1500 metrazos de desnivel

El día estuvo fenomenal para caminar. Las nubes cubrieron las partes altas, mal, pero la temperatura fue buena. Lo peor, como os decía, es tener que subir todo el material contigo (botas, casco, arnés, crampones, etc.). Eso supone un mochilón interesante

Pero poquito a poco fuimos ganando altura por un terreno no excesivamente complejo desde el punto de vista técnico, pero sí exigente físicamente





Bueno, salvo un
último pasito final
que, gracias a una
cadena, se hizo
más amable.
Como estábamos
llegando al
refugio hasta se
agradeció un poco
de emoción 😊





En la Cabaña de Tracuit, a 3256 metros de altitud, pasamos la tarde. Allí dormiríamos un par de noches, la de llegada del valle y la de vuelta de la cima

Este moderno refugio, muy espectacular en su localización, cuenta con todas las comodidades. Ojo, es caro, como todo en Suiza, y está lleno de gente. Hay que acostumbrarse y no ser exigente ☺

Como llevábamos la comida incluida pues todo fenomenal



Desde el refugio tuvimos la perspectiva del camino a recorrer para conseguir la cima al día siguiente. Hay que subir todo tieso por el Glaciar de Turtmanng, con sus pendientes, su hielo y sus grietecillas ahí 😊



En este tipo de montañas hay que madrugar para que la seguridad de atravesar el glaciar sea máxima. Así que a las 5 de la mañana ya estábamos dispuestos a comenzar. La mayoría de la gente del refugio hace lo mismo



Claro, por ese mismo motivo tampoco hay fotos durante la parte nocturna de la ascensión. Además, la altitud tampoco favorece el ir haciendo fotografías durante la ruta. Hay vídeos también en el enlace con el antes, durante y el después



Y así, pasito a pasito llegamos arriba todos. Culminada la cima del Bishorn (4153 msmn). Ole, ole

Aunque hacía sol, el frío y el viento eran notables. Hay un vídeo que lo atestigua. Eso sí, las vistas, espectaculares. En la imagen el Weisshorn, de 4505 metros



En la antecima, otro grupo de
montañeros se detiene a
admirar el mar de cumbres. El
esfuerzo nos ha supuesto más
de 6 horas de subida y más de
900 metros de desnivel





Una vez realizada la ascensión, hay que bajar. Aquí llega la parte más complicada. En ocasiones porque la pendiente era acusada y, en la mayoría, porque ya avanza la mañana y es más fácil “caer” en una de las múltiples grietas del glaciar. Afortunadamente no sucedió y llegamos sanos y salvos al refugio



Durante la bajada pudimos disfrutar de algunas vistas que la tarde anterior nos habían sido ocultas por las nubes



Y ya en el refugio pudimos contemplar el espectáculo del atardecer en estas montañas...



...con sus paredes imposibles. Se entiende que aquí naciera el concepto de “alpinismo”



Tras pasar la noche en el refugio y desayunar, procedimos a regresar a Zinal. Los mismos metros de desnivel, pero esta vez de bajada. No apto para rodillas tocadas, jejeje. Las vistas del fondo del valle, a pesar de las nubes, fueron fabulosas

A partir de ahí el grupo se
dividió, los jovencitos
siguieron haciendo montaña,
los maduritos nos acercamos a
turistar a la localidad
francesa de Annecy





Esta ciudad
tiene más de
100.000
habitantes. Es
llamada la
Venecia de
Saboya o de los
Alpes por los
numerosos
canales





Estos canales los forma el río Thiou que, dentro de la ciudad, se separa en diferentes ramales. El Lago Annecy (derecha abajo) vierte su excedente de agua en el río



En el casco son características sus calles adoquinadas y las casas con colores pasteles. Todo muy cuqui ☺

Y así acabamos nuestra expedición



**¡Hasta otra
chat@s!**

